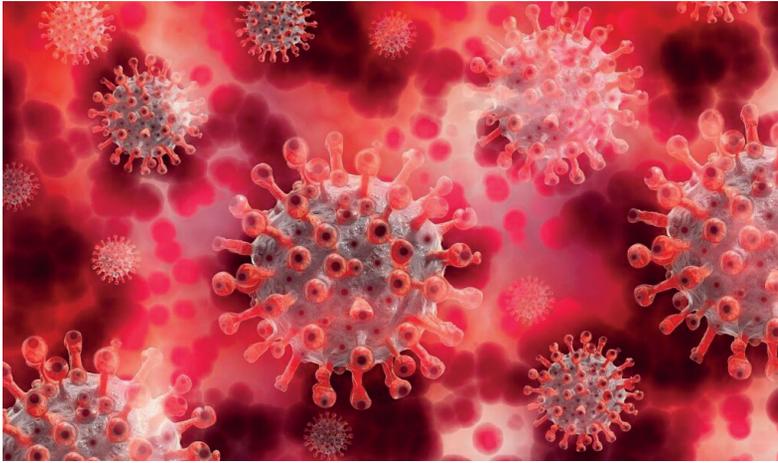


MARIN – GRÂCE, CABINET DE MÉDECINE TRADITIONNELLE CHINOISE

Long COVID, périménopause ou climactère masculin?



La périménopause (également appelée transition ménopausique) est le moment où votre corps commence à faire la transition vers la ménopause. Pendant cette transition, lorsque l'œstrogène diminue, il déséquilibre l'équilibre avec la progestérone, une autre hormone produite par les ovaires. Ensemble, ces deux hormones sont responsables de l'ovulation et des menstruations. La diminution des œstrogènes peut également entraîner un amincissement des os ou une modification du taux de cholestérol. La durée d'apparition des symptômes de la périménopause peut varier de quelques mois à plusieurs années. Les symptômes varient.

Climactère masculin: Également connu sous le nom de ménopause masculine, il survient environ 10 ans plus tard que chez les femmes et semble être associé à une baisse des niveaux de diverses hormones, comme la testostérone. Les symptômes, lorsqu'ils se manifestent, comprennent la fatigue, des problèmes de mémoire et de concentration, une baisse du désir sexuel, un dysfonctionnement érectile et (dans certains cas) une dépression.

Certaines personnes qui ont été infectées par le virus à l'origine du COVID-19 peuvent ressentir des effets à long terme de leur infection, connus sous le nom de conditions post-COVID (PCC) ou COVID long. Il peut s'agir d'un large éventail de problèmes de santé permanents; ces conditions peuvent durer des semaines, des mois ou plus. Les conditions post-COVID se retrouvent plus souvent chez les personnes qui ont eu une maladie grave liée au COVID-19, mais toute personne qui a été infectée par le virus qui cause le COVID-19 peut connaître des conditions post-COVID, même les personnes qui ont eu une maladie légère ou aucun symptôme du COVID-19.

Sabine (46 ans) a contracté le COVID-19 l'année dernière, bien qu'elle ait déjà été vaccinée et qu'elle n'ait pas de fièvre corporelle actuellement (37,2 centigrades), elle a toujours des sueurs et des bouffées de cha-

leur (une sensation soudaine de chaleur qui se répand sur tout le corps) pendant la nuit. Son sommeil n'est pas profond et il est très facile de la réveiller. Ce n'est qu'après avoir fait un peu de sport qu'elle ressent des difficultés à respirer et un essoufflement. Elle a également des douleurs lombaires, articulaires et musculaires. Elle a toujours l'impression que son corps est très lourd. Son cycle menstruel n'est pas aussi régulier qu'avant. Elle a généralement des sautes d'humeur et peut facilement être déprimée par la vie. Elle a également des changements dans la sensation de l'odeur.

Michel (54 ans) a reçu COVID-19 au début de cette année, il a terminé tous les traitements réguliers à l'hôpital. Mais il trouve que sa sensation de goût a changé après cela. Maintenant, il retourne à son travail. Chaque fois qu'il se sent stressé par son travail, il a facilement des palpitations cardiaques et des sueurs dans la tête. Maintenant, il suffit d'un peu de travail pour qu'il se fatigue. Il se retrouve avec un brouillard cérébral qui lui rend la réflexion difficile. Bien qu'il se couche tôt le soir, il a du mal à dormir. Lorsqu'il est anxieux à propos de son travail et qu'il se met facilement en colère, il a des problèmes digestifs et son désir sexuel diminue également.

Maintenant, après les traitements au centre de santé Grâce, Sabine et Michel se sentent tous deux beaucoup mieux qu'avant. Ils ont à nouveau une vie normale et heureuse. Ne vous inquiétez pas si vous avez une longue COVID ou Périménopause ou Climactère masculin. Le Centre de médecine traditionnelle chinoise Grâce tient compte des besoins et du bien-être de ses patients. Les thérapeutes élaborent des traitements sur mesure en fonction des conditions physiques et psychologiques de chacun. Tous les traitements de le Centre de Santé Grâce sont donc pris en charge par les assurances complémentaires (médecines alternatives).

CS

GRÂCE
Centre De Santé
恩典健康中心 自然療法 中醫 針灸
Naturopathie MTC-Acupuncture



Rendez-Vous en Ligne

Rue de la Gare 22

2074 Marin-Epagnier

032 675 09 49

info@acupuncture-ne.ch

www.acupuncture-ne.ch

HAUTERIVE

Société d'Emulation - La soupe entre brume et soleil



Dès 8h00, l'équipe de l'Emulation s'est mobilisée pour installer les tables et bancs sur la place du village. La soupe aux pois fumait et sentait bon dès 10h30.

Soleil et petite brume alternaient mais rien ne retient les villageois. Dès 10h45, il y avait des impatients, mais la soupe n'était pas cuite à souhait. A 11h30, les gens arrivaient gentiment et le service à vraiment démarré pour se terminer vers 13h15. Les saucissons ont eu un succès extraordinaire et il ne restait qu'une dizaine de tranches de jambon. Et tout cela pour accompagner 130 lt de soupe.

Une belle réussite et un grand merci à la population pour cette nombreuse participation. Les membres de l'émulation vous attendent fin novembre pour la dernière soupe de l'année.

BE

Agenda:

Soupe aux pois, samedi 26 novembre

Vin chaud, vendredi 9 décembre