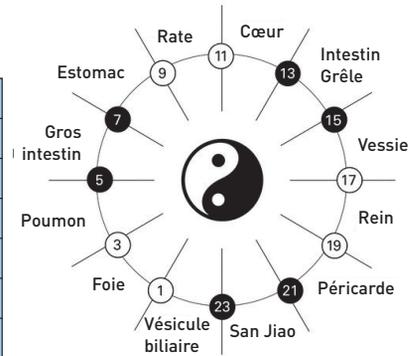


GRÂCE SANTÉ

# Soignez-vous selon les mots de passe de votre corps

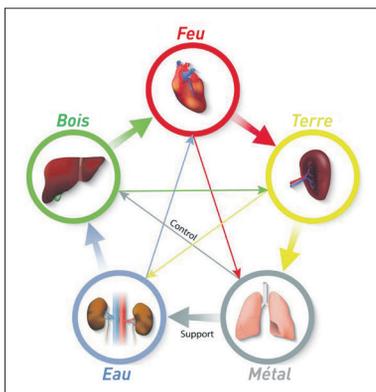
Cinq éléments	Bois	Feu	Terre	Métal	Eau
Saisons	Printemps	été	Intersaison	Automne	Hiver
Horaires	Tôt le matin	Midi	Après-Midi	Soir	Minuit
Viscères (Zang)	Foie	Cœur	Rate	Poumon	Rein
Viscères (Fu)	Vésicule Biliaire	Intestin Grêle	Estomac	Gros Intestin	Vessie Urinaire
Constituant(e)s	Tendon	Vaisseau	Muscle	Peau	Os
Brilliances	Ongles	Visage	Lèvre	Cheveux fins	Cheveux
Organes des Sens	Les Yeux	Langue	Bouche	Nez	Oreille
Emotions	Colère	Joie	Penser	Tristesse	Peur



La médecine traditionnelle chinoise est une médecine ancestrale dont l'histoire remonte à plusieurs milliers d'années. Le principe fondamental de cette discipline consiste à rétablir l'énergie vitale dans l'organisme. Jiyong Wu est né dans une famille de médecine traditionnelle chinoise. D'ailleurs, son père et son grand-père exerçaient déjà cette profession. Alors qu'il était tout petit, son grand-père lui a confié que le corps humain regorge de mots de passe qui peuvent aider l'humain à vivre plus sainement.

La théorie du YIN-YANG considère que toutes sortes de choses et de phénomènes dans la nature peuvent être généralisées comme deux côtés opposés du YIN et du YANG. Par exemple, le jour appartient au YANG et la nuit au YIN. Le chaud appartient au YANG et le froid au YIN, etc. Le meilleur état de forme en mouvement d'une chose est l'état d'équilibre. Si l'état d'équilibre du corps humain est perturbé, les gens peuvent perdre leur santé.

La théorie des cinq éléments: les cinq éléments font référence au mouvement et au changement des cinq éléments du monde, à savoir le bois, le feu, la terre, le métal et l'eau. Cette théorie classe les organes en cinq éléments afin d'expliquer les relations, les fonctions physiologiques, les changements pathologiques et l'inter-influence des organes en fonction des caractéristiques des cinq éléments.



Les méridiens du corps humain sont des voies qui transportent le Qi et le sang et relient les organes internes à la surface et aux autres parties du corps. Sur la base de cette théorie, l'acupuncture est une méthode qui consiste à appliquer des aiguilles pour stimuler le mouvement du Qi et activer les méridiens, en harmonisant le YIN-YANG et les différents organes. Cela stimule le métabolisme du corps humain et permet de prévenir et de traiter les maladies.

Jiyong WU se souvient encore que son père faisait toujours attention aux informations détaillées données par les patients. Par exemple, les ongles cassants, le visage rougeoyant, la perte de cheveux, la peau sèche, ont des significations différentes lors du diagnostic. Il leur demande toujours avec attention quels étaient les symptômes qu'ils avaient dans leur vie quotidienne. Par exemple, des douleurs lombaires, de l'anxiété, des mictions fréquentes, des insomnies, etc. Chaque information est prise en compte pour le diagnostic et le traitement.

Pour Jiyong Wu, depuis tout petit, le plus intéressant est de demander aux patients quand ils sont nés. En général, cela comprend l'année, le mois, le jour et les heures. D'une manière générale, chaque personne possède cinq éléments différents parce qu'elle est née à une époque et dans une région différentes. Ils ont ces caractéristiques naturelles à leur naissance. Ainsi, chaque personne a un mot de passe différent pour son corps. Comme le yin-yang, le meilleur état est d'être équilibré. Il en va de même pour les cinq éléments. Trop ou trop peu ne sont pas bons. Si une personne a plus de trois de chaque élément, ou si une personne n'a pas un des cinq éléments, il est plus fréquent d'avoir des problèmes des organes relatifs à ces éléments. Par exemple,

**1. M<sup>me</sup> A est née le 10 octobre 1991 à 11h00.**

Ses cinq éléments: bois 0, feu 1, terre 5, métal 1, eau 1. Elle a souvent

les symptômes suivants: en colère, anxieuse, problèmes oculaires, sensation de ballonnement, irrégularité des selles, excès de poids, douleurs pendant le cycle menstruel, ménorragie, fatigue.

**2. M. B est né le 1<sup>er</sup> février 1951 à 6h10.**

Ses cinq éléments: bois 2, feu 0, terre 2, métal 2, eau 2. Il a souvent les symptômes suivants: douleurs cardiaques, palpitations, risque de crise cardiaque, maux de tête, vertige, hypertension, apoplexie, douleurs cervicales, oubliés.

**3. M<sup>me</sup> C est née le 4 décembre 1975 à 21h50.**

Ses cinq éléments: bois 4, feu 1, terre 0, métal 1, eau 2. Elle a souvent des symptômes suivants: diarrhée, éructation, flatulences, perte d'appétit, se réveille facilement, troubles du cycle menstruel, sensation de chaleur, transpiration nocturne, jambes lourdes.

**4. M. D est né le 17 juillet 1985 à 11h40.**

Ses cinq éléments: bois 1, feu 4, terre 2, métal 0, eau 1. Il a souvent les symptômes suivants: troubles de l'odorat, asthme, maladies de peau, eczéma, rhume des foins, constipation, transpiration excessive, sciatica, tristesse.

**5. M<sup>me</sup> E est née le 28 octobre 1965 à 9h30.**

Ses cinq éléments: bois 3, feu 3, terre 1, métal 1, eau 0. Elle a souvent des symptômes suivants: urination trop fréquente, cystites, troubles de la fonction sexuelle, lombalgie, bourdonnements d'oreille, chute des cheveux, problèmes articulaires, craintive.

Jiyong Wu bénéficie aujourd'hui d'une riche expérience de plus de 30 ans dont plus de 10 ans en Suisse. Sa femme, Ling Fan a également obtenu son doctorat en médecine traditionnelle chinoise. Elle a traité avec succès plus de 40'000 cas au cours de ses plus de 20 ans d'expérience clinique.

Grâce centre de santé est reconnu par l' Association Professionnelle Suisse de MTC. Il propose une méthode efficace, naturelle et individuelle pour traiter vos problèmes médicaux. Les traitements sont donc pris en charge par les assurances complémentaires (médecines complémentaires).

**Pour tout renseignement et prise de rendez-vous :**

Grâce Centre de Santé  
rue de la Gare 22  
2074 Marin  
032 675 09 49  
info@acupuncture-ne.ch  
www.acupuncture-ne.ch

