

précis, vous permet d'indiquer si vous souffrez de maladies connues, tel que le diabète, mais vous interroge également sur votre sommeil, votre consommation d'alcool, vos habitudes, etc.

Si les deux praticiens y prêtent grande attention, leur diagnostic se fait surtout grâce à l'observation qu'ils feront, généralement en se concertant. Ainsi, vous serez appelés à tirer la langue. Une langue qui, selon sa couleur et sa forme, livre de précieuses informations sur votre état général. En palpant votre pouls, Ling Fan et Jiyong Wu sont capables de faire un diagnostic précis, en évaluant l'état des YIN, YANG, QI (énergie du corps humain) de chaque viscère (organe), qui leur permettra de vous proposer un traitement ciblé et efficace. «Nous observons toute la personne, sa façon de se déplacer, son regard, mais la langue et le pouls nous livrent des informations précieuses qui nous permettent de savoir comment agir.»

Ling FAN et Jiyong WU élaborent généralement un plan de traitement personnalisé pour chaque client en fonction de sa condition physique et psychologique et de ses besoins personnels. Les différents traitements mixtes durent généralement de 40 à 80 minutes.

Une fois installé sur la table de soins dans une salle entièrement équipée et aseptisée, le praticien peut choisir de vous appliquer des ventouses. Selon la méthode traditionnelle, les ventouses en verre sont chauffées et posées à même la peau. Par sus-sions, les ventouses agissent sur votre corps immédiatement. Les réactions varient selon la pathologie. Ling Fan et Jiyong Wu auront ensuite recours à différentes méthodes, dont la moxibustion. Les deux praticiens utilisent cette méthode ancestrale avec de l'armoise séchée au soleil, qu'ils façonnent en petits cônes qu'ils posent sur la peau. A l'image des cônes d'encens que l'on enflamme, ils leur mettent le feu et le retirent dès que le patient sent la chaleur.

Le déblocage des méridiens passe par différents biais dont le massage des points d'acupuncture, car les méridiens comptent nombre de points névralgiques importants et permettent d'agir sur les organes. «Comme il existe 366 points dans le corps humain, nous choisissons différents points d'acupuncture pour différentes personnes en fonction de leurs conditions physiques et psychologiques.»

L'acupuncture se pratique ici avec dextérité et compétence. Les aiguilles, très fines mais de longueur variable en fonction de la zone à trai-

ter, se piquent sans que vous ne sentiez quoi que ce soit. Par contre, vous risquez fort de réagir à ces aiguilles piquées dans votre corps : décharges électriques et sensations de chaleur ne sont pas rare après leur application. Toutes ces sensations et réactions sont tout à fait supportables et généralement très bien acceptées par les patients.

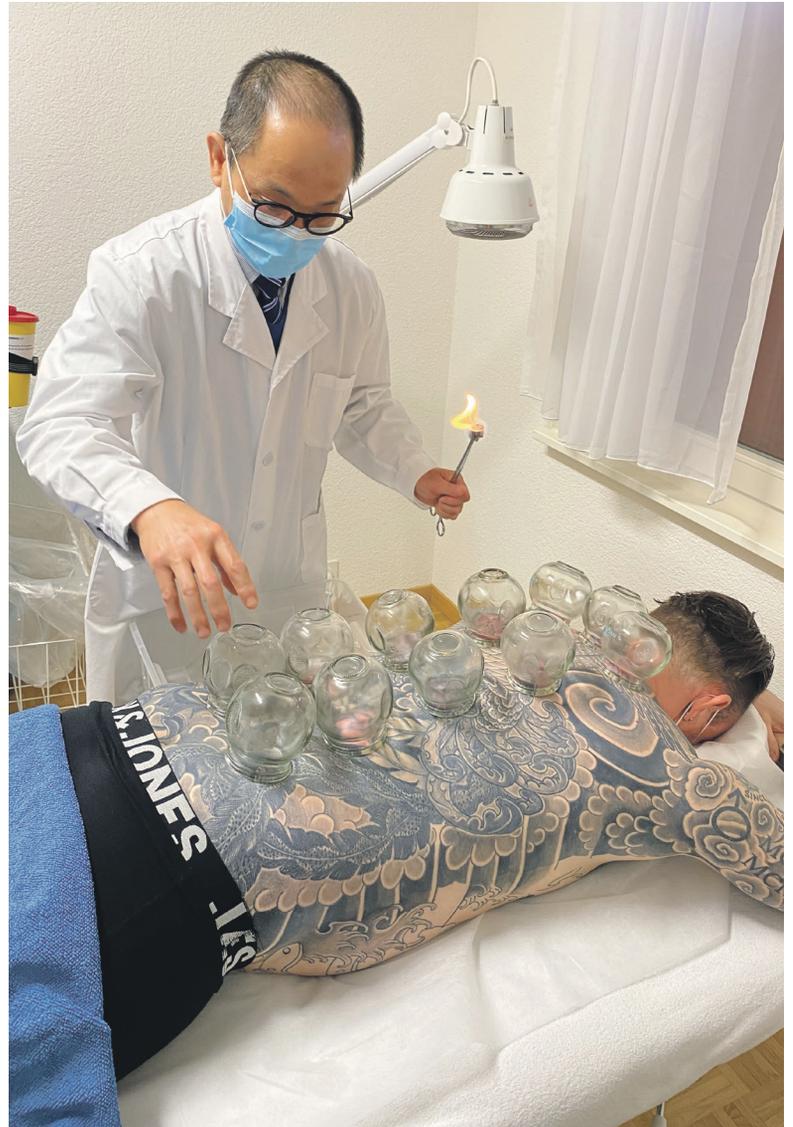
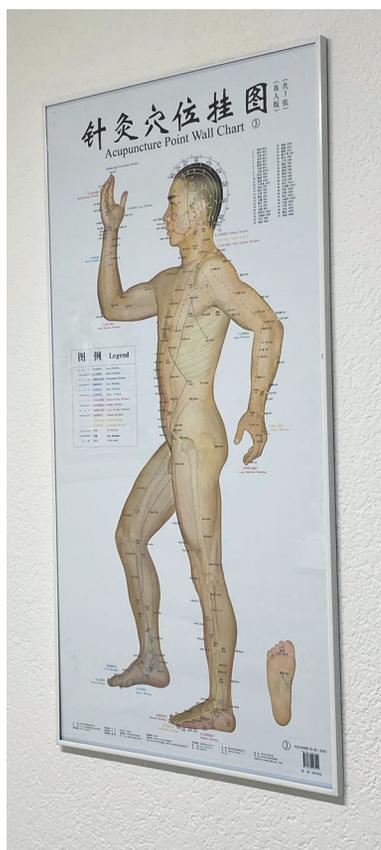
Pour compléter votre traitement, Ling Fan et Jiyong Wu vous poseront sur l'oreille de petits patchs composés d'une graine qui agira pendant les jours suivants votre visite au cabinet. Pour les stimuler, il suffit d'une pression sur votre oreille, mais l'effet est continu aussi longtemps que vous gardez le patch.

«Au début, afin de bien rééquilibrer le corps et l'esprit, et de débloquer les méridiens, nous recommandons un traitement par semaine. Ensuite les traitements peuvent s'espacer. En Chine, on traite souvent les gens tous les jours, mais les conditions sont différentes. Chez nous, on dit d'ailleurs qu'un patient malade, c'est un médecin qui a échoué dans son traitement. On soigne les gens avant qu'ils tombent malades, c'est la meilleure prévention, et la meilleure façon de se prémunir contre les maladies et les virus.»

**Pour tout renseignement et prise de rendez-vous:**

Grâce, rue de la Gare 22, 2074 Marin-Epagnier, 032 675 09 49, info@acupuncture-ne.ch, www.acupuncture-ne.ch

CS



# GRÂCE

## Centre De Santé

恩典健康中心 自然療法 中醫 針灸  
Naturopathie MTC-Acupuncture



**Naturopathie**  
**Médecine Traditionnelle Chinoise**

**Acupuncture**  
**Ventouses**  
**An-Mo/Tuina-Massage**

**Reconnu par les**  
**Assurances complémentaires**

**Rendez-Vous en Ligne**  
Rue de la Gare 22  
2074 Marin-Epagnier  
032 675 09 49

**info@acupuncture-ne.ch**  
**www.acupuncture-ne.ch**